

Äldre

Leva livet - hela livet

Ett långt liv med många friska år

Allt fler människor lever längre. Det är en stor framgång för samhället. Samtidigt ökar behovet av vård, rehabilitering och förebyggande insatser som gör det möjligt att behålla hälsan längre upp i åldrarna.

Liberalerna vill att vården ska fokusera mer på att förebygga sjukdom och funktionsnedsättning innan problemen blir allvarliga. Äldre ska inte behöva vänta tills hälsan försämrats kraftigt innan stöd sätts in.

Seniorhälsovårdsprogram för ett friskare åldrande

Liberalerna vill införa och vidareutveckla ett seniorhälsovårdsprogram i Västmanland. Programmet ska ge äldre människor möjlighet till regelbundna hälsosamtal, förebyggande hälsokontroller och individuella råd om motion, kost, läkemedel och levnadsvanor.

Målet är att upptäcka hälsorisker tidigt och ge människor bättre förutsättningar att behålla sin självständighet. Genom tidiga insatser kan många sjukdomar förebyggas eller upptäckas innan de leder till omfattande vårdbehov.

Seniorhälsovårdsprogrammet ska också bidra till att minska ensamhet, stärka den psykiska hälsan och öka kunskapen om hur man kan leva ett aktivt och hälsosamt liv som senior. För Liberalerna är detta en av de viktigaste satsningarna för framtidens äldrevård och folkhälsa.

En fast läkarkontakt ger trygghet

Många äldre har kontakt med flera olika delar av vården samtidigt. Det kan skapa otrygghet och göra det svårt att få en samlad bild av sin behandling.

Liberalerna vill att fler äldre ska få tillgång till en fast läkarkontakt inom primärvården. En läkare som känner patienten kan skapa bättre kontinuitet, minska risken för felbehandlingar och bidra till ökad trygghet för både patienter och anhöriga.

Förebygg fallskador och ohälsa

Fallolyckor är en av de vanligaste orsakerna till skador bland äldre. Samtidigt kan fysisk aktivitet, träning och rehabilitering minska riskerna betydligt.

Liberalerna vill stärka det förebyggande arbetet genom att erbjuda stöd för fysisk aktivitet, balans- och styrketräning samt rådgivning om hälsa och levnadsvanor. Ett aktivt liv bidrar till bättre hälsa, ökad självständighet och högre livskvalitet.

Psykisk hälsa är lika viktig som fysisk hälsa

Ensamhet och psykisk ohälsa kan påverka äldre människors välbefinnande lika mycket som fysiska sjukdomar. Därför måste vården och samhället bli bättre på att uppmärksamma dessa frågor.

Liberalerna vill stärka arbetet med psykisk hälsa bland äldre och säkerställa att stöd och behandling finns tillgängliga när behov uppstår. Social gemenskap, kultur och meningsfulla aktiviteter är också viktiga delar av ett gott åldrande.

Nära vård för äldre i hela länet

Äldre människor ska kunna få vård nära hemmet. Liberalerna vill fortsätta utveckla den nära vården så att fler insatser kan ges i primärvården och i samverkan med kommunerna.

När vården finns nära patienten blir den mer tillgänglig och trygg. Det minskar också behovet av sjukhusvistelser och onödiga resor för äldre patienter.

Liberalerna tycker

Liberalerna vill göra Västmanland till en region där äldre människor kan leva aktiva, självständiga och trygga liv. Därför vill vi stärka den förebyggande vården, utveckla seniorhälsovårdsprogrammet och ge fler äldre en fast läkarkontakt. Vården ska möta människor i tid, inte först när problemen blivit stora. Ett gott åldrande handlar om både hälsa, frihet och livskvalitet.

Sammanfattning

Liberalerna vill stärka äldrepolitiken i Västmanland genom förebyggande insatser, bättre kontinuitet i vården och ett utvecklat seniorhälsovårdsprogram. Regelbundna hälsosamtal, tidig upptäckt av hälsorisker och stöd till ett aktivt liv kan bidra till fler friska

år och ökad självständighet. Målet är att äldre människor ska kunna leva tryggt, fritt och med hög livskvalitet.

Engagera dig

Vill du vara med och skapa ett Västmanland där äldre människor får fler friska år och bättre möjligheter att leva självständigt? Engagera dig i Liberalerna och bidra till en politik som sätter hälsa, trygghet och frihet i centrum.

Vanliga frågor

VAD ÄR ETT SENIORHÄLSOVÅRDSPROGRAM?

Ett seniorhälsovårdsprogram innebär förebyggande hälsosamtal, hälsokontroller och individuellt stöd för att upptäcka hälsorisker tidigt och stärka hälsan hos äldre.

VARFÖR ÄR FÖREBYGGANDE VÅRD VIKTIG FÖR ÄLDRE?

Tidiga insatser kan förebygga sjukdomar, minska behovet av sjukhusvård och bidra till fler friska och självständiga år.

HUR VILL LIBERALERNA STÄRKA VÅRDEN FÖR ÄLDRE?

Genom ett utvecklat seniorhälsovårdsprogram, fler fasta läkarkontakter, bättre förebyggande arbete och en starkare nära vård i hela Västmanland.