

Ätstörningsvård

Ätstörningar är allvarliga sjukdomar

Ätstörningar handlar inte om matvanor eller livsstilsval. Det är psykiatriska sjukdomar som kan få allvarliga konsekvenser för både fysisk och psykisk hälsa. Vanliga diagnoser är anorexia nervosa, bulimia nervosa och hetsättningsstörning.

Sjukdomarna påverkar inte bara den som drabbas utan även familj och närstående. Därför krävs en vård som ser hela människan och som erbjuder stöd till både patienter och anhöriga.

Tidiga insatser ger bättre resultat

Ju tidigare en ätstörning upptäcks, desto större är möjligheten till återhämtning. Därför vill Liberalerna att kunskapen om ätstörningar ska stärkas inom primärvård, elevhälsa och ungdomsmottagningar.

Personal som möter barn, unga och vuxna ska ha goda möjligheter att upptäcka tidiga signaler och snabbt hänvisa till rätt vård. Väntetiderna till bedömning och behandling ska vara så korta som möjligt.

En sammanhållen vårdkedja

Patienter med ätstörningar behöver ofta stöd från flera olika professioner samtidigt. Därför måste vården vara väl samordnad.

Liberalerna vill stärka samarbetet mellan psykiatri, primärvård, barn och ungdomspsykiatri, skolhälsovård och specialistmottagningar. Patienten ska inte behöva navigera mellan olika verksamheter på egen hand. Vården ska vara sammanhållen och utgå från individens behov.

Tillgång till specialiserad behandling

Ätstörningar kräver ofta specialiserad kompetens. Därför vill Liberalerna säkerställa att patienter i Västmanland har tillgång till evidensbaserad behandling och specialistkompetens när behov finns.

Vården ska bygga på aktuell forskning och beprövad erfarenhet. Oavsett bostadsort ska patienter få tillgång till den vård som krävs för att ge bästa möjliga förutsättningar för tillfrisknande.

Stöd till anhöriga och familjer

När en person drabbas av en ätstörning påverkas ofta hela familjen. Föräldrar, syskon och andra närstående behöver kunskap, vägledning och stöd för att kunna hjälpa den som är sjuk.

Liberalerna vill att anhörigperspektivet ska vara en naturlig del av vården. Familjer ska få information och stöd genom hela behandlingsprocessen. Det stärker både patientens möjligheter att tillfriskna och de anhörigas situation.

Psykisk hälsa måste prioriteras

Den psykiska ohälsan ökar, särskilt bland unga. Ätstörningar är en del av denna utveckling och måste tas på största allvar. Psykiatrien behöver tillräckliga resurser, hög kompetens och god tillgänglighet.

Liberalerna vill fortsätta stärka den psykiatriska vården i Västmanland och säkerställa att patienter med ätstörningar inte hamnar mellan olika vårdinsatser. Alla ska kunna få hjälp i tid.

Liberalerna tycker

Liberalerna vill stärka ätstörningsvården i Västmanland genom tidigare upptäckt, kortare väntetider och bättre samordning mellan olika vårdgivare. Patienter ska få tillgång till specialistkompetens och evidensbaserad behandling. Ingen ska behöva vänta för länge på hjälp vid en allvarig sjukdom som påverkar både kropp och själ.

Sammanfattning

Ätstörningar är allvarliga psykiatriska sjukdomar som kräver tidig upptäckt och kvalificerad behandling. Liberalerna vill stärka ätstörningsvården i Västmanland genom kortare väntetider, bättre samordning och ökad tillgång till specialistvård. Målet är att fler patienter ska få rätt hjälp i rätt tid och ges bästa möjliga förutsättningar att tillfriskna.

Engagera dig

Vill du vara med och stärka den psykiska hälsan och förbättra vården för personer med ätstörningar? Engagera dig i Liberalerna och bidra till en vård som ser hela människan.

Vanliga frågor

VAD ÄR EN ÄTSTÖRNING?

En ätstörning är en psykiatrisk sjukdom som påverkar relationen till mat, kropp och vikt. Vanliga diagnoser är anorexi, bulimi och hetsättningsstörning.

VARFÖR ÄR TIDIG BEHANDLING VIKTIG?

Tidiga insatser ökar möjligheterna till återhämtning och minskar risken för allvarliga medicinska och psykiska komplikationer.

HUR VILL LIBERALERNA FÖRBÄTTRA ÄTSTÖRNINGSVÅRDEN?

Genom kortare väntetider, bättre samordning mellan vårdgivare, ökad specialistkompetens och starkare stöd till patienter och anhöriga.