Psykiatri och psykisk ohälsa

Psykisk hälsa är en viktig del av folkhälsan

Psykisk hälsa påverkar människors livskvalitet, relationer, arbetsförmåga och möjligheter att leva självständigt. Samtidigt ökar den psykiska ohälsan i stora delar av samhället.

Många människor upplever stress, oro eller nedstämdhet någon gång i livet. För vissa utvecklas problemen till allvarliga psykiska sjukdomar som kräver specialistvård. Därför behövs både förebyggande insatser och en väl fungerande psykiatri.

Liberalerna vill att Region Västmanland ska arbeta långsiktigt för att stärka den psykiska hälsan i hela befolkningen.

Kortare köer till psykiatrin

Ingen människa ska behöva vänta orimligt länge på hjälp när den psykiska hälsan sviktar. Väntetiderna inom psykiatrin måste minska och vården bli mer tillgänglig.

Liberalerna vill stärka vårdkapaciteten inom psykiatrin så att fler patienter kan få bedömning, behandling och uppföljning i tid. Tidiga insatser minskar risken för att psykisk ohälsa förvärras och leder till längre sjukdomsperioder.

Tillgänglighet är en förutsättning för en trygg psykiatrisk vård.

Barn och ungdomspsykiatri med fokus på tidiga insatser

Barn och unga ska få hjälp innan problemen växer sig stora. I dag vittnar många familjer om långa väntetider och svårigheter att få rätt stöd.

Liberalerna vill att köerna till barn och ungdomspsykiatrin ska kortas och att ingen ska behöva vänta mer än 30 dagar på att få hjälp. Resurserna ska användas för att uppfylla vårdgarantin och säkerställa att unga får vård i rätt tid.

Vi vill också stärka samarbetet mellan elevhälsa, ungdomsmottagningar, vårdcentraler och barn och ungdomspsykiatri så att fler unga kan få stöd tidigt.

Första linjens psykiatri nära patienten

Många människor med lättare psykisk ohälsa behöver inte specialistpsykiatri. De ska

kunna få hjälp snabbt genom primärvården.

Liberalerna vill utveckla den första linjens psykiatri där vårdcentralerna har tillgång till psykologer, kuratorer och andra professioner som kan ge stöd utan långa väntetider eller komplicerade remissvägar.

När hjälpen finns nära patienten blir det enklare att söka vård i tid.

Fast vårdkontakt skapar trygghet

Många patienter inom psykiatrin möter flera olika vårdgivare. För personer med långvariga eller återkommande psykiska sjukdomar kan det skapa otrygghet och bristande kontinuitet.

Liberalerna vill att patienter inom psykiatrin ska ha en namngiven fast vårdkontakt som följer individen över tid. Den fasta vårdkontakten ska hjälpa till med samordning, uppföljning och kontakt med olika delar av vården.

Kontinuitet minskar risken för att patienter faller mellan olika verksamheter.

Akut hjälp vid psykiska kriser

Psykiska kriser följer inte kontorstider. Därför behöver vården kunna ge stöd även kvällar och helger.

Liberalerna vill utveckla möjligheterna till psykisk-ohälsojourer och andra insatser som gör att människor kan få hjälp när behovet uppstår. För personer i akut kris ska vården vara tillgänglig och enkel att nå.

Vi vill också se en utveckling av psykiatriambulanser och mobila team som kan möta människor i akuta psykiska situationer med vårdkompetens snarare än enbart ordningsinsatser.

Suicidprevention räddar liv

Självmord är ett av de största folkhälsoproblemen i Sverige. Särskilt män är överrepresenterade i suicidstatistiken och söker ofta hjälp senare än kvinnor.

Liberalerna vill stärka det suicidpreventiva arbetet i Västmanland genom bättre samverkan mellan vården, kommunerna, civilsamhället och arbetsgivare. Fler människor måste fångas upp innan situationen blir akut.

Varje självmord är en tragedi som samhället måste göra allt för att förebygga.

Psykiatri för äldre

Psykisk ohälsa drabbar inte bara unga. Många äldre lever med depression, ångest, ensamhet eller sorg utan att få rätt stöd. Samtidigt är äldre ofta underrepresenterade när det gäller tillgång till psykologisk behandling och psykiatrisk vård.

Liberalerna vill stärka stödet till äldre med psykisk ohälsa genom bättre upptäckt, fler möjligheter till samtalsstöd och ökad tillgång till psykiatrisk vård. Psykisk hälsa är viktig genom hela livet.

Samarbete ger bättre vård

Psykiatrin kan inte arbeta ensam. För att människor ska få rätt hjälp krävs samverkan mellan sjukvården, kommunerna, skolan, socialtjänsten och civilsamhället.

Liberalerna vill stärka samarbetet mellan olika verksamheter så att patienter får en sammanhållen vård där individens behov står i centrum. Det gäller särskilt barn och unga, personer med funktionsnedsättning och människor med komplexa vårdbehov.

Liberalerna tycker

Liberalerna vill stärka psykiatrin i Västmanland. Psykisk hälsa ska prioriteras lika högt som fysisk hälsa. Vi vill korta köerna, stärka barn och ungdomspsykiatrin, utveckla första linjens psykiatri, införa fasta vårdkontakter och förbättra stödet vid psykiska kriser. Alla människor ska kunna få hjälp i rätt tid och med hög kvalitet.

Sammanfattning

Psykiatrin är en central del av hälso och sjukvården. Liberalerna vill göra psykiatrin i Västmanland mer tillgänglig, sammanhållen och patientnära. Genom kortare köer, tidiga insatser, starkare samverkan och bättre kontinuitet kan fler människor få stöd innan problemen blir allvarliga. Målet är en psykiatri som ger trygghet, hopp och möjlighet till återhämtning.

Engagera dig för bättre psykisk hälsa

Vill du vara med och stärka den psykiska hälsan i Västmanland? Liberalerna arbetar för en psykiatri som är tillgänglig, kunskapsbaserad och präglad av respekt för varje individ. Tillsammans kan vi skapa ett samhälle där fler får hjälp i tid och där psykisk hälsa tas på allvar.

FAQ

VAD ÄR PSYKIATRI?

Psykiatri är den del av hälso och sjukvården som utreder, behandlar och följer upp psykiska sjukdomar och psykisk ohälsa.

HUR VILL LIBERALERNA KORTA KÖERNA TILL PSYKIATRIN?

Vi vill stärka vårdkapaciteten, förbättra samverkan och prioritera tidiga insatser så att fler patienter får hjälp snabbare.

VAD ÄR FÖRSTA LINJENS PSYKIATRI?

Första linjens psykiatri innebär att personer med lättare psykisk ohälsa kan få stöd genom primärvården av exempelvis psykologer och kuratorer utan långa väntetider.

VARFÖR BEHÖVS EN FAST VÅRDKONTAKT INOM PSYKIATRIN?

En fast vårdkontakt skapar kontinuitet, samordnar vården och ger patienten en trygg kontaktperson över tid.