Folkhälsa

Vad är folkhälsa?

Folkhälsa handlar om hela befolkningens hälsa och hur hälsan är fördelad mellan olika grupper i samhället. Målet är att människor ska kunna leva långa, friska och självständiga liv.

Folkhälsa påverkas av många faktorer. Levnadsvanor, utbildning, arbete, social gemenskap, bostadsmiljö och tillgång till vård spelar alla en viktig roll. Därför behöver folkhälsoarbetet omfatta hela samhället och inte enbart sjukvården.

Förebyggande arbete ger bättre hälsa

Liberalerna vill flytta fokus från att enbart behandla sjukdom till att i större utsträckning förebygga ohälsa. Genom tidiga insatser kan sjukdomar upptäckas tidigare eller helt förebyggas.

Ett förebyggande arbetssätt minskar lidande för individen samtidigt som vårdens resurser används mer effektivt. Därför vill vi fortsätta utveckla hälsoprogram, hälsocenter och andra insatser som hjälper människor att leva hälsosammare liv.

Stärk arbetet med fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet är en av de viktigaste faktorerna för god hälsa. Regelbunden rörelse minskar risken för hjärt och kärlsjukdomar, diabetes, psykisk ohälsa och många andra sjukdomar.

Liberalerna vill främja möjligheterna till fysisk aktivitet i alla åldrar. Det gäller både barn, unga, vuxna och äldre. Samhället behöver planeras så att det blir lättare att röra på sig i vardagen.

Vi vill också stärka arbetet mot övervikt och fetma bland barn. Goda levnadsvanor tidigt i livet skapar bättre hälsa genom hela livet.

Hälsocenter hjälper människor att förändra levnadsvanor

Region Västmanlands hälsocenter har en viktig roll i det förebyggande folkhälsoarbetet.

Där kan invånare få stöd för att förändra levnadsvanor och förbättra sin hälsa.

Det kan handla om hjälp med rökavvänjning, stresshantering, kostrådgivning eller ökad fysisk aktivitet. Hälsocenter fungerar som ett komplement till övrig vård och kan hjälpa människor att ta kontroll över sin hälsa innan sjukdom uppstår.

Liberalerna vill att fler ska känna till hälsocenter och kunna ta del av det stöd som erbjuds.

Minska hälsoklyftorna

Alla människor ska ha samma möjlighet till god hälsa. I dag finns skillnader mellan olika grupper när det gäller hälsa, livslängd och tillgång till information.

Liberalerna vill att Region Västmanland ska arbeta aktivt för att minska hälsoklyftorna. Information om förebyggande hälsa behöver vara lätt att förstå och finnas tillgänglig på flera språk. På så sätt kan fler människor ta del av kunskap som stärker hälsan.

Vaccinationer skyddar både individ och samhälle

Vaccinationer är en av de mest framgångsrika folkhälsoinsatserna genom tiderna. De skyddar både den enskilda individen och samhället som helhet mot allvarliga sjukdomar.

Liberalerna vill fortsätta stärka kunskapen om vaccinationer och motverka desinformation. Vi vill också att Region Västmanland ska ligga i framkant när nya vaccinationsprogram rekommenderas av ansvariga myndigheter och finansieras nationellt.

Vi vill fortsätta arbetet med gratis TBE vaccination för barn och undersöka hur ännu fler kan nås av skyddet.

Seniorhälsovårdsprogram för ett friskare åldrande

När befolkningen blir äldre behöver det förebyggande arbetet stärkas. Liberalerna vill fortsätta utveckla seniorhälsovårdsprogrammet i Västmanland.

Programmet bygger på regelbundna hälsosamtal, provtagningar och uppföljningar som gör det möjligt att upptäcka hälsoproblem tidigt. Genom att förebygga sjukdom kan fler leva självständiga liv längre och behovet av omfattande vård minska.

Psykisk hälsa är en del av folkhälsan

Folkhälsa handlar inte bara om fysisk hälsa. Den psykiska hälsan är minst lika viktig.

Därför vill Liberalerna stärka arbetet för psykiskt välmående genom tidiga insatser, bättre elevhälsa och tillgänglig vård.

Barn och unga ska få stöd tidigt när psykisk ohälsa uppstår. Samtidigt behöver vuxna och äldre ha tillgång till stöd och behandling när det behövs.

Samarbete för ett friskare Västmanland

Folkhälsoarbetet kräver samarbete mellan regionen, kommunerna, civilsamhället och andra samhällsaktörer. Liberalerna vill att folkhälsoperspektivet ska finnas med tidigt i samhällsplaneringen.

Utemiljöer, skolor, motionsanläggningar, lekplatser och stadsmiljöer ska utformas för att främja rörelse, trygghet och hälsa. Ett samhälle som gör det enkelt att leva hälsosamt bidrar till bättre folkhälsa för alla.

Liberalerna tycker

Liberalerna vill göra folkhälsoarbetet till en central del av Region Västmanlands utveckling. Genom förebyggande insatser, satsningar på fysisk aktivitet, stöd för hälsosamma levnadsvanor, vaccinationsprogram och arbete mot hälsoklyftor kan fler människor leva längre och friskare liv. God folkhälsa är en investering i både människors livskvalitet och samhällets framtid.

Sammanfattning

Folkhälsa handlar om att skapa förutsättningar för god hälsa i hela befolkningen. Liberalerna vill stärka det förebyggande arbetet i Västmanland genom satsningar på fysisk aktivitet, hälsocenter, vaccinationer, psykisk hälsa och minskade hälsoklyftor. Målet är ett friskare, tryggare och mer hållbart Västmanland.

Engagera dig för bättre folkhälsa

Vill du vara med och skapa ett friskare Västmanland? Liberalerna arbetar för att förebygga ohälsa, stärka människors egenmakt och skapa samhällen som främjar hälsa genom hela livet.

FAQ

VAD ÄR FOLKHÄLSA?

Folkhälsa handlar om befolkningens samlade hälsa och hur hälsan är fördelad mellan olika grupper i samhället.

VARFÖR ÄR FÖREBYGGANDE ARBETE VIKTIGT?

Genom att förebygga sjukdom och upptäcka problem tidigt kan människor må bättre samtidigt som vårdens resurser används mer effektivt.

VAD ÄR REGION VÄSTMANLANDS HÄLSOCENTER?

Hälsocenter erbjuder stöd kring levnadsvanor som fysisk aktivitet, kost, stresshantering och rökavvänjning. Syftet är att hjälpa människor att förbättra sin hälsa innan sjukdom uppstår.

HUR VILL LIBERALERNA MINSKA HÄLSOKLYFTORNA?

Vi vill förbättra informationen om hälsa, göra den tillgänglig på fler språk och stärka det förebyggande arbetet för grupper som har sämre hälsoutveckling.