Förebyggande arbete

Vad är förebyggande arbete?

Förebyggande arbete handlar om att minska risken för sjukdom, ohälsa och vårdbehov genom tidiga insatser. Det kan handla om vaccinationer, hälsosamtal, stöd för bättre levnadsvanor, tidig upptäckt av sjukdomar eller insatser för psykisk hälsa.

När problem upptäcks tidigt blir behandlingen ofta enklare och resultaten bättre. Samtidigt kan vårdens resurser användas mer effektivt.

Liberalerna vill att förebyggande arbete ska genomsyra hela vårdkedjan.

Tidiga insatser ger bättre hälsa

Många av våra vanligaste sjukdomar utvecklas under lång tid. Hjärt och kärlsjukdomar, diabetes, psykisk ohälsa och flera cancersjukdomar kan ofta förebyggas eller upptäckas tidigare.

Liberalerna vill stärka arbetet med tidiga insatser i hela vården. Hälsosamtal, screeningprogram och regelbundna hälsokontroller kan bidra till att upptäcka riskfaktorer innan de leder till allvarlig sjukdom.

Tidiga insatser förbättrar både människors livskvalitet och vårdens möjligheter att hjälpa.

Primärvården har en nyckelroll

Vårdcentralerna är ofta den första kontakten med sjukvården. Därför spelar primärvården en avgörande roll i det förebyggande arbetet.

Liberalerna vill ge vårdcentralerna bättre förutsättningar att arbeta långsiktigt med hälsa och förebyggande insatser. Husläkare och vårdteam ska kunna följa patienterna över tid och identifiera risker innan sjukdom utvecklas.

En stark primärvård är en förutsättning för ett framgångsrikt förebyggande arbete.

Hälsocenter stärker människors egenmakt

Många människor vill förändra sina levnadsvanor men behöver stöd för att lyckas. Där

fyller hälsocenter en viktig funktion.

Liberalerna vill fortsätta utveckla hälsocenter i Västmanland där invånare kan få hjälp med fysisk aktivitet, kost, stresshantering, sömn och tobaksavvänjning.

När människor får kunskap och stöd ökar möjligheterna att ta kontroll över den egna hälsan.

Förebygg psykisk ohälsa

Psykisk hälsa är lika viktig som fysisk hälsa. Därför måste det förebyggande arbetet också omfatta psykiskt välbefinnande.

Liberalerna vill stärka insatser som fångar upp psykisk ohälsa tidigt. Barn och unga ska få stöd genom elevhälsan, ungdomsmottagningarna och vården innan problemen växer sig stora.

Även vuxna och äldre behöver bättre möjligheter att få hjälp i tid vid oro, stress, ångest eller depression.

Tidiga insatser kan förhindra att psykisk ohälsa utvecklas till allvarliga sjukdomstillstånd.

Vaccinationer räddar liv

Vaccinationer är en av de mest framgångsrika folkhälsoinsatserna genom historien. De skyddar både individen och samhället mot allvarliga sjukdomar.

Liberalerna vill att Region Västmanland ska fortsätta arbeta aktivt för hög vaccinationstäckning och god information om vaccinationers betydelse.

När fler vaccinerar sig minskar risken för sjukdomsutbrott och belastningen på sjukvården.

Främja fysisk aktivitet i alla åldrar

Regelbunden motion är en av de viktigaste faktorerna för god hälsa. Fysisk aktivitet minskar risken för många sjukdomar samtidigt som den stärker den psykiska hälsan.

Liberalerna vill att regionen tillsammans med kommuner och civilsamhälle ska skapa fler möjligheter till rörelse och aktivitet för människor i alla åldrar.

Särskilt viktigt är att skapa goda levnadsvanor redan under barn och ungdomsåren.

Förebyggande arbete för äldre

När befolkningen blir äldre ökar behovet av insatser som hjälper människor att behålla hälsan längre.

Liberalerna vill utveckla seniorhälsovårdsprogram med hälsosamtal, förebyggande kontroller och rådgivning. Genom att upptäcka hälsoproblem tidigt kan fler äldre leva självständiga liv längre.

Förebyggande arbete bidrar både till ökad livskvalitet och minskat behov av omfattande vårdinsatser.

Minska hälsoklyftorna

Alla människor ska ha möjlighet att leva ett hälsosamt liv. I dag finns skillnader i hälsa mellan olika grupper i samhället.

Liberalerna vill stärka det förebyggande arbetet i områden och grupper där ohälsan är större. Hälsokunskap och förebyggande insatser ska vara tillgängliga för alla oavsett bakgrund, utbildning eller bostadsort.

Ett jämlikt samhälle kräver en jämlik hälsa.

Liberalerna tycker

Liberalerna vill flytta vårdens fokus längre uppströms. Vi vill förebygga sjukdom innan människor blir sjuka. Genom tidiga insatser, stark primärvård, hälsocenter, vaccinationer och satsningar på psykisk hälsa kan fler människor leva längre och friskare liv. Förebyggande arbete är en investering i både människors livskvalitet och vårdens långsiktiga hållbarhet.

Sammanfattning

Förebyggande arbete är en av de viktigaste vägarna till bättre hälsa och en mer hållbar sjukvård. Liberalerna vill stärka de tidiga insatserna, utveckla primärvårdens förebyggande arbete, främja fysisk aktivitet och förbättra stödet för psykisk hälsa. Målet är ett friskare Västmanland där fler människor kan leva långa och självständiga liv.

Engagera dig för bättre folkhälsa

Vill du vara med och skapa ett friskare Västmanland? Liberalerna arbetar för att förebygga sjukdom, stärka människors egenmakt och skapa bättre förutsättningar för

hälsa genom hela livet. Tillsammans kan vi bygga ett samhälle där fler får möjlighet att må bra.

FAQ

VAD INNEBÄR FÖREBYGGANDE ARBETE INOM VÅRDEN?

Förebyggande arbete handlar om att minska risken för sjukdom genom tidiga insatser, hälsosamtal, vaccinationer och stöd för hälsosamma levnadsvanor.

VARFÖR ÄR TIDIGA INSATSER VIKTIGA?

Ju tidigare sjukdom eller riskfaktorer upptäcks, desto större är möjligheten att förebygga allvarliga hälsoproblem och ge effektiv behandling.

HUR KAN VÅRDCENTRALERNA ARBETA FÖREBYGGANDE?

Vårdcentralerna kan erbjuda hälsosamtal, hälsokontroller, vaccinationer och stöd kring levnadsvanor för att hjälpa människor att behålla sin hälsa.

HUR VILL LIBERALERNA STÄRKA DET FÖREBYGGANDE ARBETET?

Vi vill stärka primärvården, utveckla hälsocenter, satsa på psykisk hälsa, öka vaccinationstäckningen och ge fler människor möjlighet att få stöd innan sjukdom uppstår.