# Barn och unga

## För varenda unge

## Barns hälsa lägger grunden för framtiden

En god hälsa under uppväxten påverkar hela livet. Barn som får rätt stöd tidigt har bättre möjligheter att klara skolan, utveckla goda levnadsvanor och må bra som vuxna.

Liberalerna vill att Region Västmanland ska prioritera insatser som stärker barns fysiska och psykiska hälsa. Förebyggande arbete ska sättas in tidigt för att minska risken för framtida ohälsa.

## Tidiga insatser gör skillnad

Många utmaningar kan upptäckas och hanteras innan de växer sig stora. Därför vill Liberalerna stärka arbetet med tidiga insatser för barn och unga.

Genom att identifiera behov tidigt kan vården, elevhälsan och andra samhällsaktörer ge stöd innan problemen påverkar barnets utveckling eller skolgång. Tidiga insatser är ofta både mer effektiva och mer skonsamma än åtgärder som sätts in senare.

## Familjecentraler ger stöd till hela familjen

Familjecentralerna spelar en viktig roll för att ge barn en trygg start i livet. Där samlas flera verksamheter under samma tak för att stödja barn och föräldrar under de första viktiga åren.

Liberalerna vill att det ska finnas familjecentraler i alla Västmanlands kommuner. Familjer ska enkelt kunna få råd, vägledning och stöd när behov uppstår. Samverkan mellan olika professioner gör det lättare att upptäcka problem tidigt och sätta in rätt insatser.

## Psykisk hälsa bland barn och unga

Allt fler barn och unga söker hjälp för psykisk ohälsa. Stress, oro, ångest och nedstämdhet påverkar både välmående och skolresultat.

Liberalerna vill stärka arbetet med psykisk hälsa genom bättre samverkan mellan

elevhälsa, ungdomsmottagningar, primärvård och barn och ungdomspsykiatri. Ingen ung person ska behöva vänta längre än nödvändigt på stöd och behandling.

Vi vill också fortsätta utveckla insatser som gör att unga kan få hjälp tidigt innan problemen blir allvarliga.

## Stärk elevhälsan

Elevhälsan är ofta den verksamhet som först uppmärksammar att ett barn behöver stöd. Därför är elevhälsan en viktig del av arbetet för barns hälsa och utveckling.

Liberalerna vill stärka elevhälsans möjligheter att arbeta förebyggande och säkerställa att elever i hela länet får tillgång till rätt kompetens. Samverkan mellan elevhälsan och sjukvården behöver också utvecklas.

## Goda levnadsvanor från tidig ålder

Vanor som skapas under barndomen följer ofta med genom livet. Därför vill Liberalerna stärka arbetet med fysisk aktivitet, hälsosamma matvanor och förebyggande hälsa bland barn och unga.

Vi vill fortsätta arbetet mot övervikt och fetma hos barn samt utveckla skolans hälsofrämjande arbete. Samtidigt behöver samhället skapa miljöer som uppmuntrar till rörelse och aktivitet.

## Ungdomsmottagningar med hög tillgänglighet

Ungdomsmottagningarna är en viktig del av stödet till unga människor. Där kan ungdomar få hjälp med frågor som rör psykisk hälsa, relationer, sexualitet och fysisk hälsa.

Liberalerna vill säkerställa att ungdomsmottagningarna är tillgängliga för alla unga i Västmanland. Tidigt stöd kan förebygga både psykisk och fysisk ohälsa och bidra till större trygghet under ungdomsåren.

## Trygghet för barn med långvariga vårdbehov

Barn med kroniska sjukdomar eller andra omfattande vårdbehov behöver ofta stöd från flera olika verksamheter samtidigt. Föräldrar ska inte behöva bära hela ansvaret för samordningen.

Liberalerna vill stärka samordningen kring barn med långvariga vårdbehov och

säkerställa att familjer får tydliga kontaktvägar in i vården. Fasta vårdkontakter kan bidra till större trygghet för både barn och vårdnadshavare.

## Barnperspektivet ska genomsyra vården

Alla beslut som påverkar barn ska ta hänsyn till barnets bästa. Det gäller både vårdens organisation och hur vårdinsatser utformas.

Liberalerna vill att barnperspektivet ska vara tydligt i hela Region Västmanlands verksamhet. Barn och unga ska bemötas med respekt, delaktighet och förståelse för sina individuella behov.

## Liberalerna tycker

Liberalerna vill ge alla barn och unga i Västmanland goda möjligheter att växa upp trygga och friska. Genom tidiga insatser, stark elevhälsa, tillgängliga ungdomsmottagningar, utvecklade familjecentraler och bättre stöd för psykisk hälsa kan fler barn få den hjälp de behöver i rätt tid. Barns hälsa och utveckling är en investering i hela samhällets framtid.

## Sammanfattning

Barn och unga ska ges bästa möjliga förutsättningar att må bra och utvecklas. Liberalerna vill stärka det förebyggande arbetet, utveckla familjecentralerna, förbättra den psykiska hälsan, stärka elevhälsan och säkerställa att unga får stöd i rätt tid. Målet är att alla barn i Västmanland ska få en trygg och hälsosam uppväxt.

## Engagera dig för barn och unga

Vill du vara med och skapa bättre möjligheter för barn och unga i Västmanland? Liberalerna arbetar för tidiga insatser, god hälsa och en trygg uppväxt för alla barn. Tillsammans kan vi bygga ett samhälle där varje barn får möjlighet att lyckas.

## FAQ

### VARFÖR ÄR TIDIGA INSATSER VIKTIGA FÖR BARN?

Tidiga insatser gör det möjligt att upptäcka och hantera problem innan de växer sig större. Det förbättrar barnets möjligheter att må bra och utvecklas positivt.

## VAD ÄR EN FAMILJECENTRAL?

En familjecentral samlar flera verksamheter som arbetar med stöd till barnfamiljer. Där kan föräldrar få råd, stöd och vägledning under barnets uppväxt.

## HUR VILL LIBERALERNA STÄRKA BARNS PSYKISKA HÄLSA?

Vi vill förbättra samarbetet mellan elevhälsa, ungdomsmottagningar, primärvård och barn och ungdomspsykiatri samt säkerställa att unga får hjälp i tid.

## HUR KAN ELEVHÄLSAN HJÄLPA BARN OCH UNGA?

Elevhälsan arbetar förebyggande och erbjuder stöd kring både fysisk och psykisk hälsa. Den är ofta den första verksamhet som uppmärksammar att en elev behöver hjälp.